



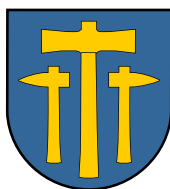
# **SZKOŁA GÓRNICZA W WIELICZCE**

---

**MATERIAŁY SZKOLENIOWE**

# **KARTY PRACY DLA SŁUCHACZY KURSU WSTĘPNEGO**

**WIELICZKA  
1861 - 2021**



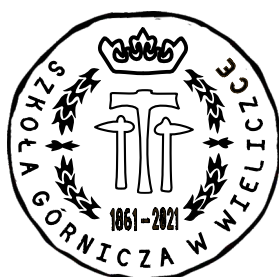
WIELICZKA



MGOPS WIELICZKA

## Do użytku wewnętrznego dla prowadzących zajęcia.

### SZKOŁA GÓRNICZA W WIELICZCE



Projekt zajęć integracyjnych dla klas pt: „Szkoła Górnicza w Wieliczce. Kurs Wstępny” realizowany jest przez Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliczce.

[www.mgopswieliczka.pl](http://www.mgopswieliczka.pl)

tel. w sprawie projektu: 12 26 34 315

Broszura zawiera zestaw materiałów wykorzystywanych w trakcie realizacji projektu:

- Karty pracy dla słuchaczy kursu wstępnego. Ćwiczenia - rachunki.

- Karty pracy dla słuchaczy kursu wstępnego. Ćwiczenia - pisanie.

- Karty pracy dla słuchaczy kursu wstępnego. Ćwiczenia - rysowanie.

- Karty pracy dla słuchaczy kursu wstępnego. Ćwiczenia - pomaganie.



Projekt zajęć integracyjnych dla klas pt: „Szkoła Górnicza w Wieliczce. Kurs Wstępny” stanowi pierwszą część trój etapowego programu edukacyjno-integracyjnego.

I etap: „Kurs wstępny Szkoły Górniczej” przeznaczony jest dla uczniów klas IV - VIII szkoły podstawowej. W trakcie realizacji uczniowie uczestniczą w grze miejskiej. Podział na grupy oraz zadania do wspólnego wykonania przez członków drużyn, pozwalają zainicjować proces integracji i/lub wzmacniać więzi między uczniami.

II etap: „Szkoła Górnicza” realizowany jest przez wychowawcę klasy, na podstawie dostarczonych scenariuszy zajęć.

III etap: „Młodzi Ambasadorzy Wieliczki” - przewidziany jest dla tych uczniów, którzy będą chcieli pogłębić swoją wiedzę na temat historii i tradycji ziemi wielickiej wraz z perłą polskich zabytków - kopalnią soli. Ten etap będzie realizowany poza szkołą, jako zajęcia dodatkowe.

Projekt nawiązuje do 160 rocznicy powstania szkoły górniczej w Wieliczce. Pierwszej tego typu placówce szkolącej kadry dla kopalń, w której językiem wykładowym był (również) język polski.



Dla zapewnienia, jak największej ilości interakcji w grupie (klasie), dokonujemy zmian w składzie podgrup realizujących poszczególne zadania (w punktach 1, 2, 3 i 4).

Warianty podziałów zapewniające „niepowtarzalność” osób w podgrupach (zespołach):

#### Punkt 1

zespół 1) 1 2 3 4 5  
zespół 2) 6 7 8 9 10  
zespół 3) 11 12 13 14 15  
zespół 4) 16 17 18 19 20  
zespół 5) 21 22 23 24 25

#### Punkt 2

zespół 1) 1 6 11 16 21  
zespół 2) 2 7 12 17 22  
zespół 3) 3 8 13 18 23  
zespół 4) 4 9 14 19 24  
zespół 5) 5 10 15 20 25

#### Punkt 3

zespół 1) 1 7 13 19 25  
zespół 2) 2 8 14 20 21  
zespół 3) 3 9 15 16 22  
zespół 4) 4 10 11 17 23  
zespół 5) 5 6 12 18 24

#### Punkt 4

zespół 1) 5 9 13 17 21  
zespół 2) 4 8 12 16 25  
zespół 3) 3 7 11 20 24  
zespół 4) 2 6 15 19 23  
zespół 5) 1 10 14 18 22



**SZKOŁA GÓRNICZA  
W WIELICZCE**

---

# **MATERIAŁY SZKOLENIOWE**

**KARTY PRACY DLA SŁUCHACZY  
KURSU WSTĘPNEGO**

**ĆWICZENIA - RACHUNKI**

**WIELICZKA  
1861 - 2021**



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## ILE JEST DZIECI?

Chłopczyk ma tyle samo sióstr co  
i braci, a jego siostra ma o połowę  
mniej sióstr niż braci.

Ile jest dzieci?

PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

W rodzinie są 3 dziewczynki  
oraz 4 chłopców

<https://brainly.pl/zadanie/14934391>

Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## CO TO TAKIEGO?

Ta zagadka, choć krótka wymaga chwili  
skupienia i uwagi. Otóż pomyśl nad jej  
treścią:

„Połóż mnie na boku i jestem wszystkim.  
Przetnij mnie na pół i staję się niczym”.

Co to takiego?

PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

Prawidłowa odpowiedź:  
To liczba 8. Z boku liczba 8  
wygląda jak nieskończoność. Po  
przecięciu na pół liczba 8 staje się  
dwoma zerami..

na podstawie: <https://adonai.pl/relaks/zagadki/?id=428>



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## ZNAJDŹ GODZINĘ

Mamy dwa sznurki (lonty), które palą się  
dokładnie godzinę po zapaleniu się  
jednej końcówki.

Jak odmierzyć za ich pomocą kwadrans?

<https://szalaneliczby.pl/sznurki-i-kwadrans/>

### PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

Odpalamy jednocześnie pierwszy lont z obu stron  
i drugi z jednej strony.

Kiedy pierwszy lont się całkowicie wypali (potrwa to 30  
minut), to zapalamy drugą końcówkę drugiego lontu.

Zgaśnie on dokładnie po kwadransie.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## FAŁSZYWE MONETY

Fałszywe monety mają to do siebie, że często mają inną wagę niż oryginał. Mamy 12 monet i właśnie jedna z nich jest fałszywa.

Jak za pomocą trzech wazów na wadze szalkowej określić która to moneta jednocześnie odkrywając informację czy jest lżejsza czy cięższa od pozostałych?

<https://szalaneliczby.pl/falszywe-monety/>

### PODPowiedź DLA PROWADZĄCEGO

#### Podpowiedź:

Trzeba podzielić te monety na trzy grupy

#### Rozwiązanie:

Musisz rozpocząć ważenie od podzielenia monet na 3 grupy po 4 monety. Na jednej szalce kładziesz 4 monety i na drugiej to samo. Dalsze kroki zależą już od tego czy szalki były równoważne czy jedna z nich się wychyliła.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## ORZEŁ I RESZKA

Na stole leży 30 monet.

20 z nich jest odwróconych reszką do góry,  
a 10 orłem.

Mając zawiązane oczy musimy podzielić te  
monety na dwie grupy w ten sposób, by w  
jednej i drugiej grupie było tyle samo  
monet z orłem na górze.

Jak to zrobić?

<https://szaloniczby.pl/orzel-czy-reszka/>

PODPowiedź DLA PROWADZĄCEGO

**Podpowiedź:**

Trzeba będzie pewne monety odwrócić.

**Rozwiązanie:**

Do jednej grupy wybieramy 10 dowolnych monet  
i odwracamy je. W ten sposób zawsze uda nam się  
osiągnąć identyczną ilość orłów w jednej i drugiej  
grupie.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## KLEPSYDRA

Założmy, że masz dwie klepsydry czyli taki dawny przyrząd do mierzenia upływu czasu. Jedna z nich jest 7-minutowa, druga zaś 11-minutowa. A teraz skup się i posłuchaj krótkiego pytania.

Jak przy użycie tych dwóch klepsydr możesz ugotować jajko dokładnie w 15 minut?

na podstawie: <https://adonai.pl/relaks/zagadki/?id=429>

### PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

Żeby ugotować jajko w dokładnie 15 minut, należy wykonać następujące 4 kroki.

1. Odwróć obie klepsydry, gdy zaczniesz gotować jajko.
2. Kiedy skończy się 7-minutowy zegar, odwróć ją, aby zacząć od nowa.
3. Cztery minuty później, kiedy skończy się 11-minutowa, ponownie przestaw 7-minutową.
4. Poczekaj, aż upłynie 7 minut, co zajmie kolejne 4 minuty, a w sumie osiągniesz dokładnie 15 minut..



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## JAK TO SIĘ STAŁO?

Sześciu chłopcom dano woreczek, zawierający sześć batonów czekoladowych. Chłopcy podzielili się w ten sposób, że każdy dostał jeden baton, a jednak na końcu jeden baton pozostał w woreczku.

Jak to się stało?

PODPowiedź dla prowadzącego

Ostatni z chłopców wziął baton  
razem z woreczkiem

na podstawie: <https://brainly.pl/zadanie/464034>

Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## 90 CM

Z burty statku zwiesza się drabinka sznurowa w ten sposób, że ledwie dosięga powierzchni wody. Szczebble drabinki rozmieszczone są w odległości 25 centymetrów.

Ile szczebli znajdzie się pod wodą, gdy podczas przyływu morza woda podniesie się  
o 90 cm.?

PODPowiedź dla prowadzącego

Ani jeden. Cały statek, a więc i drabinka sznurowa podniosą się wraz z wodą.

na podstawie: <https://adonai.pl/relaks/zagadki/?id=103>



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



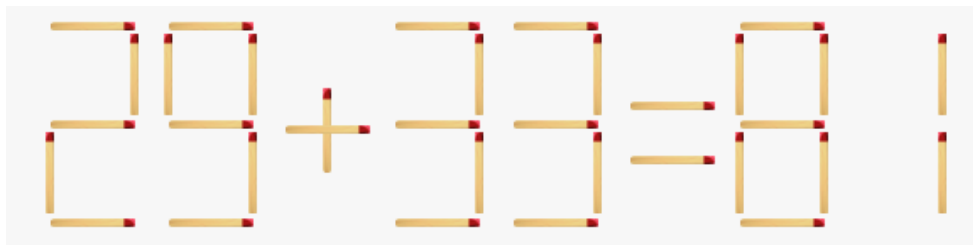
Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315

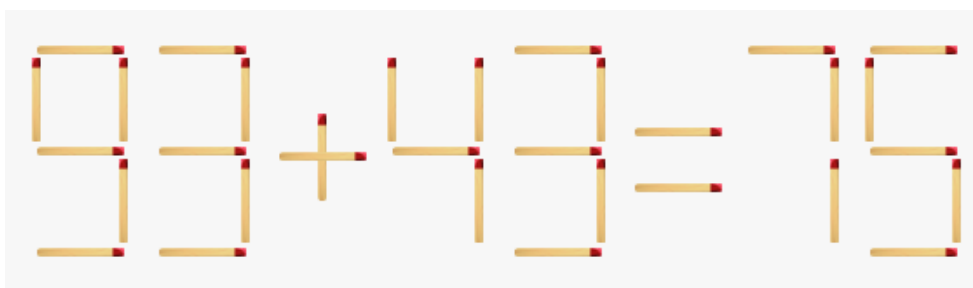
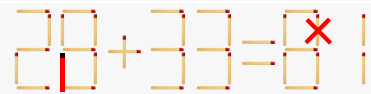


Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

Przesuń jedną zapalarkę, aby wynik był prawdziwy.



PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO



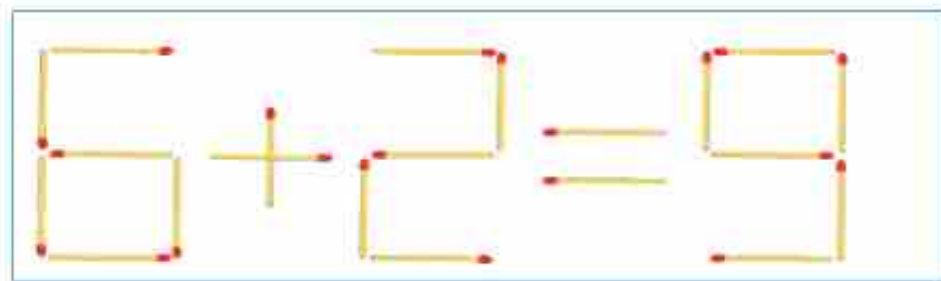
PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO



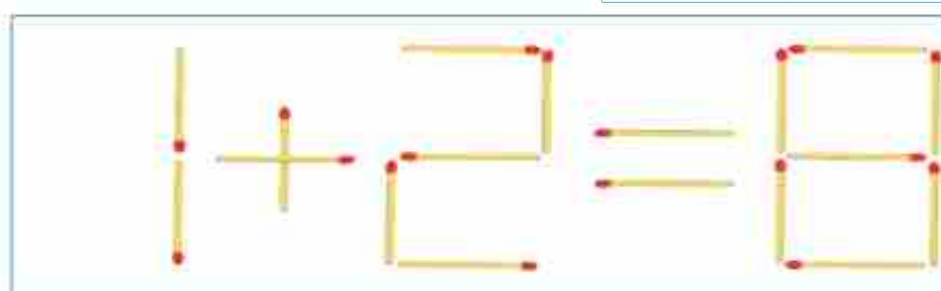
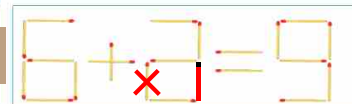
na podstawie: [https://www.matzoo.pl/lamiglowki/zapalki-poziom-8-dla-siarko-maniakow\\_40\\_261](https://www.matzoo.pl/lamiglowki/zapalki-poziom-8-dla-siarko-maniakow_40_261)

Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

Przesuń jedną zapalarkę, aby wynik był prawdziwy.



PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO



PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO



na podstawie: <https://spdaniszyn.szkolna.net/pliki/plik/cwiczenia-czesc-3-1588593327.pdf>



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



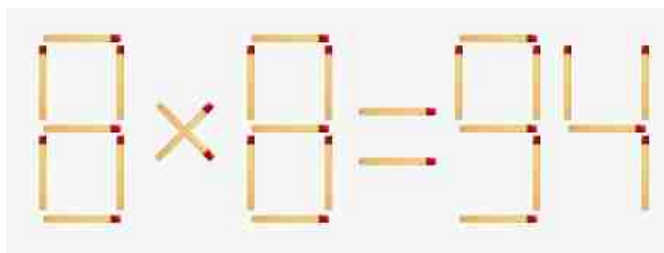
Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315

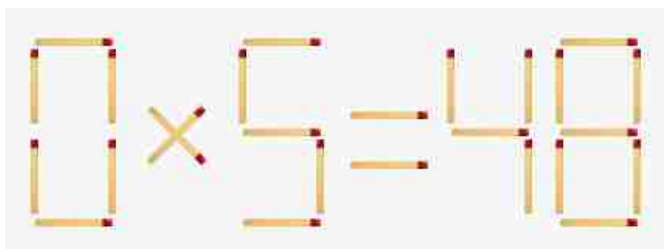
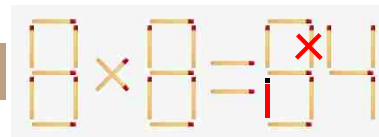


Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

Przesuń jedną zapalstkę, aby wynik był prawdziwy.



PODPowiedź dla prowadzącego



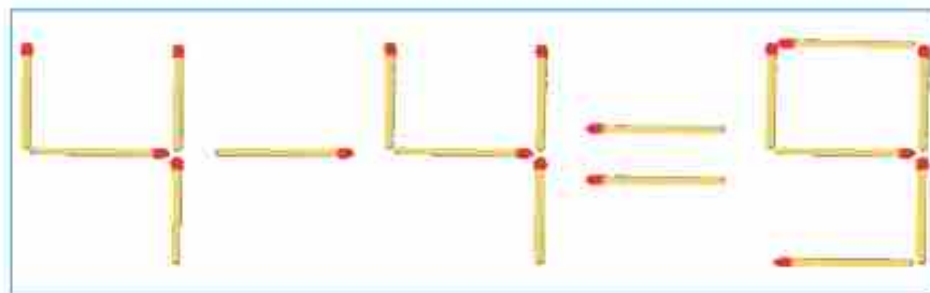
PODPowiedź dla prowadzącego



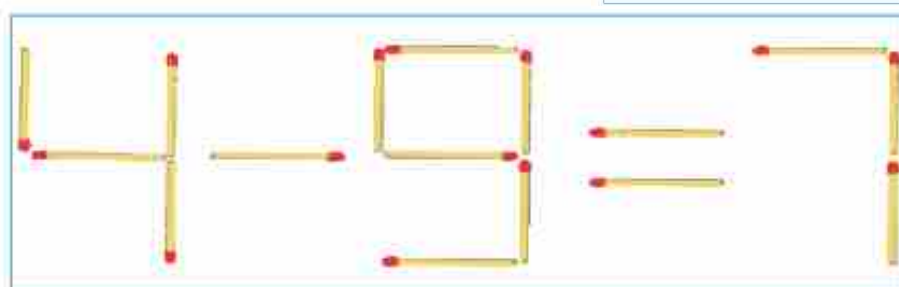
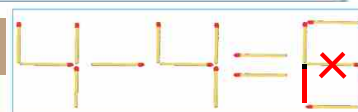
na podstawie: [https://www.matzoo.pl/lamiglowki/zapalki-poziom-4-mnozenie-pod-gorke\\_40\\_257](https://www.matzoo.pl/lamiglowki/zapalki-poziom-4-mnozenie-pod-gorke_40_257)

Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

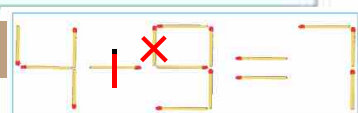
Przesuń jedną zapalstkę, aby wynik był prawdziwy.



PODPowiedź dla prowadzącego



PODPowiedź dla prowadzącego



na podstawie: <https://spdaniszyn.szkolna.net/pliki/plik/cwiczenia-czesc-3-1588593327.pdf>

KARTA PRACY  
(RACHUNKI)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



KARTA PRACY  
(RACHUNKI)



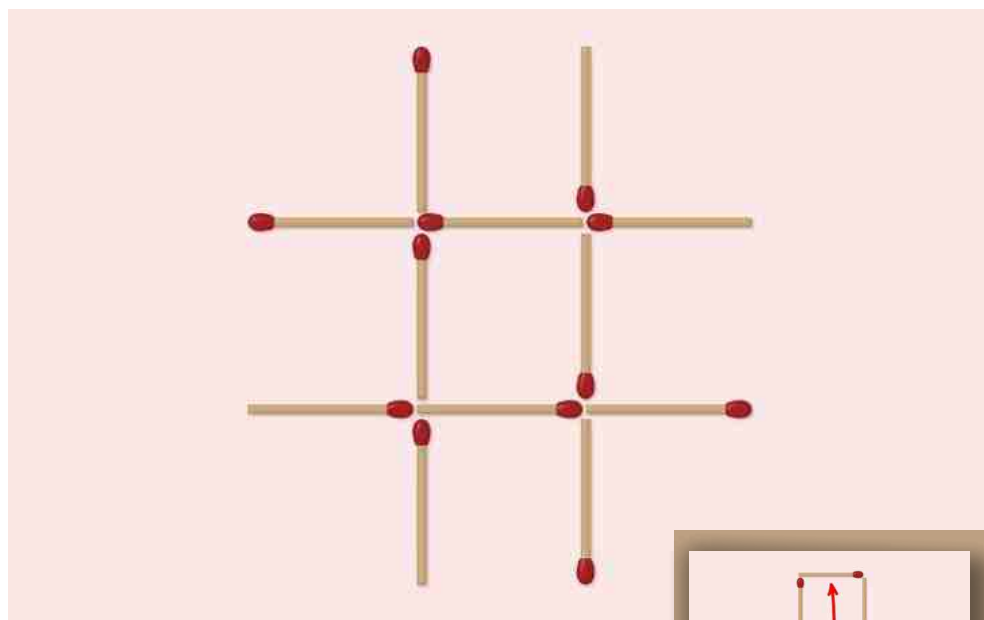
Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315

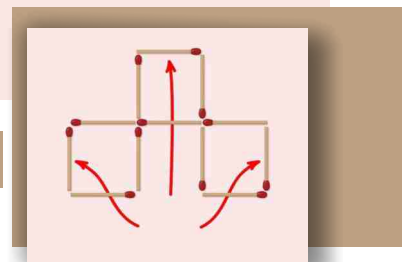


Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

Przesuń trzy zapalki i uformuj trzy jednakowe kwadraty



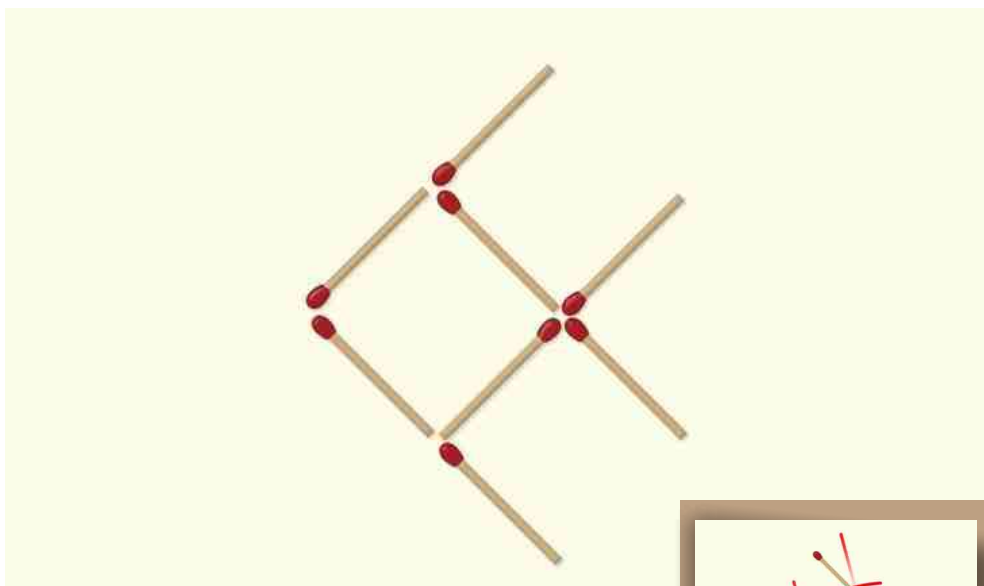
PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO



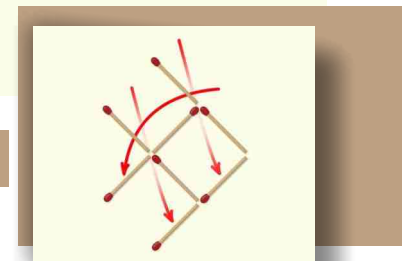
na podstawie: <https://wiemy.to/list/16-zagadek-z-zapalkami-ktore-rozpala-wasz-umysl-19982>

Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

Przesuń trzy zapalki tak, by ryba zaczęła płynąć w prawo



PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO



na podstawie: <https://wiemy.to/list/16-zagadek-z-zapalkami-ktore-rozpala-wasz-umysl-19982>



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



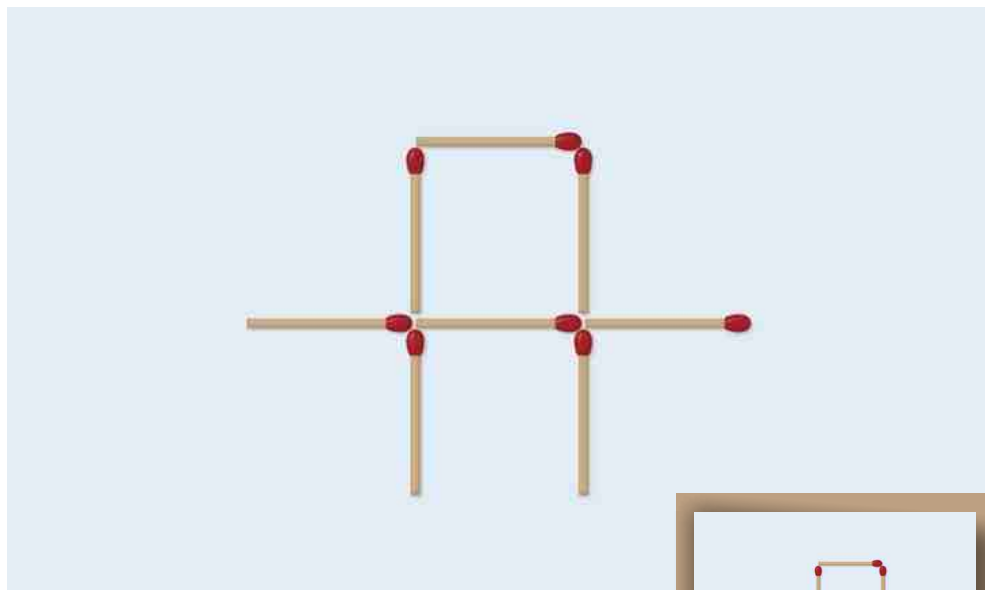
Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315

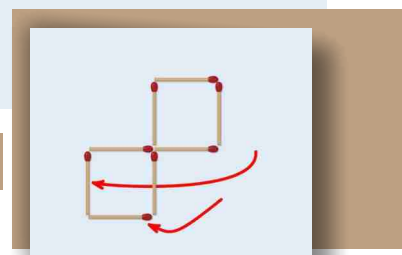


Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

Przesuń dwie zapalki tak, by uformować dwa kwadraty



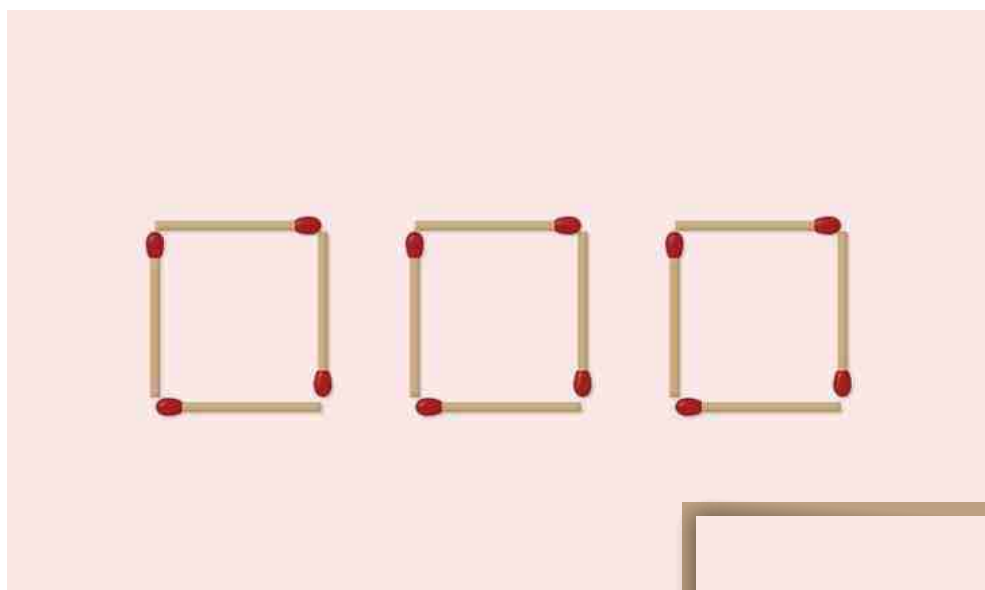
PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO



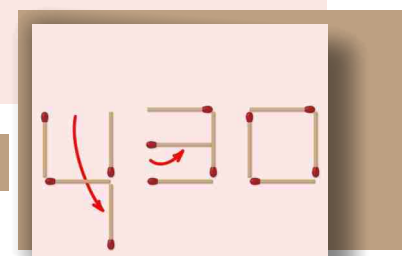
na podstawie: <https://wiemy.to/list/16-zagadek-z-zapalkami-ktore-rozpala-wasz-umysl-19982>

Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

Przesuń dwie zapalki tak, by na obrazku widniała godzina 4:30



PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO



na podstawie: <https://wiemy.to/list/16-zagadek-z-zapalkami-ktore-rozpala-wasz-umysl-19982>



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Jako przyszli szttygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## FAŁSZYWY BANKNOT

Do sklepu z kapeluszami wszedł klient i wybrał kapelusz za 73 zł. Ekspedientce wręczył banknot stużłotowy. Ta, ponieważ akurat nie miała drobnych (klient także nie miał), wybiegła do sąsiadującego przez ścianę zakładu fryzjerskiego, by zmienić "setkę".

Po chwili wróciła, wydała resztę i zadowolony klient opuścił sklep.

Nie upłynęła minuta, jak wpadł fryzjer z pretensjami, że banknot, który mu wręczyła, jest fałszywy i wobec tego należy mu się 100 zł. Banknot rzeczywiście okazał się fałszywy. Oszukana ekspedientka usiadła przygnębiona i zaczęła liczyć, ile też straciła na nieuczciwości klienta, bo to i kapelusz mu wydała, i resztę, i teraz jeszcze fryzjerowi trzeba oddać 100 zł. Liczy, liczy i coś nie bardzo może się doliczyć, bo wypadają jej różne sumy.

### Ile wynosiła jej strata?

na podstawie: <https://adonai.pl/relaks/zagadki/>

PODPOWIEŹ DLA PROWADZĄCEGO

100 zł.

Najczęściej rozwiązujący wdają się w rachunki, które w tym przypadku rodzą różne wątpliwości.

Wystarczy logicznie pomyśleć.

Gdyby banknot był oryginalny - w ogóle nie byłoby kłopotu.

Strata więc nie może wynosić mniej ani więcej tylko 100 zł.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## ROZTARGNIONY PROFESOR

Pewien nieco roztargniony profesor udał się w podróż. W pośpiechu zabrał ze sobą kluczyk do skrzynki na listy zamiast klucza do drzwi wejściowych. W hotelu na próżno wyczekiwał więc na listy, które gospodyni miała mu przesyłać pod nowy adres. Ponieważ nie odkrył swojej pomyłki, postanowił wysłać telegram do swojej gospodyni. Ona z kolei wyjaśniła mu telegraficznie całą sytuację. Profesor włożył mały kluczyk do koperty i wysłał na domowy adres.

Ale w dalszym ciągu nie otrzymał z domu żadnej poczty.

### Dlaczego?

na podstawie: <https://adonai.pl/relaks/zagadki/>

#### PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

O tym roztargniony profesor nie pomyślał.

Przecież kluczyk do skrzynki pocztowej został wraz z kopertą wrzucony do środka.

Gospodyni nie może go wyjąć, ponieważ nie jest w stanie otworzyć zamka.

Telegramy są natomiast dostarczane przez pośłańców do rąk własnych.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## WIZYTÓWKI

Oto imiona i nazwiska wyimaginowanych osób. Jeżeli litery ich imion i nazwisk ustawić w odpowiednim porządku - powstaną nazwy krajów skąd one pochodzą. Spróbujmy więc odgadnąć kraj ojczysty każdej z tych osób.

Jak będzie wiadać na przykładach, wizytówki są swego rodzaju anagramami.

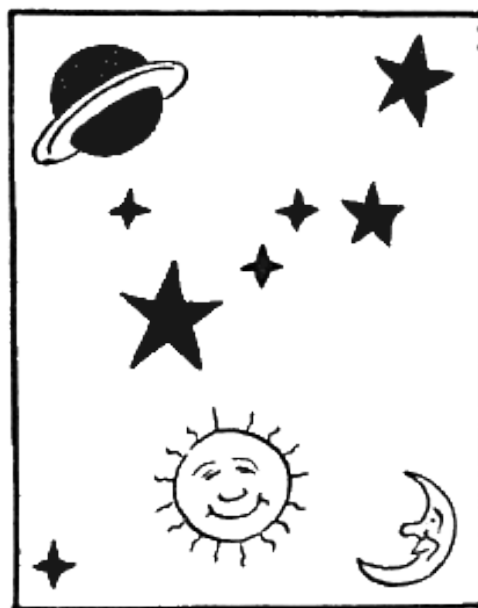
Alf Dinnai  
Anna Tregy  
Dan Shour  
Ira Saulta  
Sara Kykot  
Lena Zuewe  
Ian Spahiz  
E. I. Gawron

### PODPOWIĘDŹ DLA PROWADZĄCEGO

<b>Alf Dinnai</b>	---->	<b>Finlandia</b>
<b>Anna Tregy</b>	---->	<b>Argentyna</b>
<b>Dan Shour</b>	---->	<b>Honduras</b>
<b>Ira Saulta</b>	---->	<b>Australia</b>
<b>Sara Kykot</b>	---->	<b>Kostaryka</b>
<b>Lena Zuewe</b>	---->	<b>Wenezuela</b>
<b>Ian Spahiz</b>	---->	<b>Hiszpania</b>
<b>E. I. Gawron</b>	---->	<b>Norwegia</b>

na podstawie: <https://adonai.pl/relaks/zagadki/>

Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.



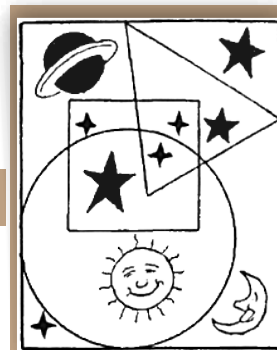
## PROBLEM ASTRONOMICZNO- GEOMETRYCZNY

Narysuj w figurze:

- kwadrat,
- koło,
- trójkąt

w ten sposób, by powstało 10 zamkniętych pól, a w każdym z nich znalazło się jedno ciało niebieskie.

### PODPOWIĘDŹ DLA PROWADZĄCEGO



na podstawie: <https://adonai.pl/relaks/zagadki/>



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Jako przyszli sztygarzy musicie potrafić logicznie myśleć  
i wyciągać właściwe wnioski. Poćwiczcie.

## Czego przyszły sztygar może się nauczyć z poniższego rysunku?



w: <https://www.rafalszrajnert.pl/wp-content/uploads/2020/12/percepcja-psychologia-1410x827.jpg>





**SZKOŁA GÓRNICZA  
W WIELICZCE**

---

# **MATERIAŁY SZKOLENIOWE**

**KARTY PRACY DLA SŁUCHACZY  
KURSU WSTĘPNEGO**

**ĆWICZENIA - PISANIE**

**WIELICZKA  
1861 - 2021**



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## PRZEPISZCIE TEN TEKST

na 4 sposoby.

” *Szyb Regis jest najstarszym istniejącym szybem Wieliczki, pochodzi z czasów Kazimierza Wielkiego.*

1. Drukowanymi literami.
2. Pochylając litery w prawa stronę.
3. Pochylając litery w lewa stronę.
4. Nieparzyste słowa drukowanymi, parzyste pisanymi.

Szyb Regis jest najstarszym istniejącym szybem Wieliczki, pochodzi z czasów Kazimierza Wielkiego.

1.

2.

3.

4.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## PRZECZYTAJCIE TEKST

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 1).

Znajdźcie w nim i wypiszcie :

- na zielonej kartce czasowniki
- na niebieskiej rzeczowniki
- na żółtej przymiotniki
- na białej wyrazy w rodzaju żeńskim

Przynajmniej po 4 wyrazy na każdą kartkę.

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 1)

W październiku 1919 roku Kopalnię Soli w Wieliczce odwiedził **JÓZEF PIŁSUDSKI**. Po zwiedzaniu Naczelnik przyjął zaproszenie na krótki odpoczynek w domu ówczesnego dyrektora Erazma Barącza.

Stanisław Skoczylas pisał: „Gdy Pan Piłsudski usiadł na czole stołu, a następnie wszyscy z otoczenia, podszedł Barącz ku swojej ściennej zbrojowni, zdjął z niej żelazną starą buławę i jakby tchnięty przeczuciem, że ma przed sobą przyszłego Marszałka Polski, wypowiedziawszy kilka słów hołdu, złożył buławę przed Osobą Komendanta (...) Przeczucie Barącza nie zawiodło. Józef Piłsudski został Marszałkiem Polski w roku 1920.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



1. Jak nazywa się zamek w Wieliczce?

- a) królewski
- b) żupny
- c) rycerski

2. Kto przed wiekami mieszkał w tym zamku?

- a) żupnik
- b) rycerz
- c) król

3. Czym były ogrodzone zamki średniowieczne?

- a) płotem drewnianym
- b) murem obronnym
- c) ogrodzeniem betonowym

4. Co dawniej oznaczało słowo warzenie?

- a) smażenie
- b) ubijanie
- c) gotowanie

ODPOWIEDZI: 

1	2	3	4

PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

1	2	3	4
b	a	c	c

na podstawie: <https://muzeum.wieliczka.pl/edu-kacik>

## MUNDUR GÓRNICZY

Mundur górniczy jest symbolem przynależności do grupy zawodowej górników oraz wyrazem tradycji i szacunku dla ciężkiej pracy górniczej. W skład całego umundurowania górniczego wchodzi kurtka górnicza, spodnie (dla kobiet spódnica) i płaszcz. Nakrycie głowy stanowi czako. Do munduru zakłada się białe rękawiczki, a do płaszcza biały szalik.

Kurtka górnicza jest wykonana z czarnego materiału. Zapina się ją na 9 guzików. Patki na piersiach i mały kołnierzyk są wykonane z czarnego aksamitu. Pelerynka ozdabia ramiona z przodu i z tyłu. Na rękawach między łokciem a ramieniem naszyte są na czarnym aksamicie dystynkcje stopnia górniczego. Pod kurtkę zakłada się białą gładką koszulę z długim rękawem zapiętą na wszystkie guziki. Do kurtki nosi się czarne spodnie. Spodnie dla generalnych dyrektorów górnictwa posiadają czarny podwójny, aksamitny lampas. Do kompletu zakłada się czarne półbuty i skarpety. Kobiety noszą czarne spódnice i rajstopy. Część munduru stanowi również płaszcz uszyty z czarnego sukna, zapinany na dwa rzędy guzików, ozdobiony z tyłu dragonem z dwoma guzikami.

Dopełnieniem stroju górniczego jest nakrycie głowy. Stanowi je tradycyjne czako z pióropuszem, noszone wyłącznie do stroju galowego. Z przodu ozdobione jest godłem górniczym haftowanym złotą nicią. Z lewej strony czako przyozdobione jest pióropusze z kogucich piór. Kolor pióropusza jest znaczący, mówi o funkcji i stanowisku górnika. Zielony pióropusz nosi generalny dyrektor górnictwa, biały – dyrektor, inżynier górniczy i osoby dozoru, czarny zarezerwowany jest dla górnika. Pióropusz czerwony zdobi czako członka orkiestry górniczej, a biało-czerwony orkiestmistrza.

Na uroczystym mundurze nosi się posiadane ordery, odznaczenia państwowe i odznaki. Osoby posiadające uroczysty mundur górniczy uprawnione są do jego noszenia podczas świąt państwowych, Dnia Górnika, przy dekoracji orderami, odznaczeniami państwowymi i odznakami, podczas nadania stopnia górniczego, szpady górniczej, honorowego kordzika oraz podczas innych uroczystości ważnych dla środowiska górniczego.

na podstawie: <https://muzeum.wieliczka.pl/edu-kacik>

KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Fot. 1908-10

**NADSZYBIE** tego  
średniowiecznego szybu  
(wybitego ok. 1334 r.)  
wielokrotnie się zmieniało.

Początkowo nad szybem  
wznosił się drewniany budynek klety szybowej, osłaniającej  
otwór szybowy i kierat – konną, drewnianą maszynę  
wyciągową do wydobywania bałwanów solnych. W drugiej  
połowie XIX w., kletę zlikwidowano i zastąpiono budowlą  
murowaną z zainstalowaną maszyną parową. Szyb otrzymał  
też nazwę na cześć cesarza Franciszka Józefa I., która  
funkcjonowała aż do 1918 r.

**JAK DZIŚ PONOWNIE NAZYWA SIĘ TEN SZYB?**

--	--	--	--	--

na podstawie: <https://muzeum.wieliczka.pl/edu-kacik>

PODPowiedź dla prowadzącego

**REGIS**

KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Fot. 1892 r.

To **SZYB** zgłębiany  
w latach 1635-42.

Pierwotnie służył do wyciągania soli, a z czasem obsługiwał, stale rosnący ruch turystyczny. Na zdjęciu widoczny jest budynek z 1869 r.

### JAK DZIŚ NAZYWA SIĘ TEN SZYB?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

na podstawie: <https://muzeum.wieliczka.pl/edu-kacik>

PODPowiedź dla prowadzącego

DANIŁOWICZA



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## PRZECZYTAJCIE tekst 2 razy i ZAKRYJCIE TEKST

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 2).

Zapisać ile mieszkańców liczyła  
Wieliczka 160 lat temu.

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 2)

## PONAD 160 LAT TEMU

Roczna produkcja soli w wielickiej kopalni wynosiła ok. 800 000 – 1 000 000 cetnarów. Przyprawę sprzedawano w Galicji, a także na Śląsku, Morawach, Węgrzech, w Prusach i Królestwie Polskim.

W Wieliczce, według spisu z roku 1840, było 571 domów i 5932 mieszkańców. Znaczna część wieliczian znajdowała zatrudnienie w kopalni jako górnicy oraz urzędnicy salinarni.

W mieście można było spotkać kupców handlujących niewielkimi ilościami soli oraz rzemieślników – bednarzy, powroźników, kowali.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## WYBIERZCIE Z TEKSTU TRZY DOWOLNE SŁOWA (KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 3)

Ułóżcie wiersz - minimum 4 wersy,  
zawierający te słowa.

Zapiszcie go.

## (KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 3)

### SÓL W BIBLII

Jest to przymierze soli mające trwać na wieki –  
głosi Księga Liczb, odnosząc się do przymierza  
Jahwe i Narodu Wybranego.

W Starym Testamencie czytamy, że ofiara  
z pokarmów złożona Bogu powinna być  
posolona. Księga Mądrości Syracha wymienia  
rzeczy niezbędne człowiekowi do życia, a są  
wśród nich woda, ogień, sól oraz żelazo.

Sól konserwuje i dodaje smaku. Jeśli sól  
przestanie być słona, czymże ją przyprawicie?  
– pyta Jezus. Uczy, że chrześcijanie mają być  
solą ziemi, zatem wzorem dla innych. Powinni  
też troszczyć się o trwałość przymierza ludzi  
z Bogiem.

na podstawie: <https://www.kopalniawieliczka.eu/sol-symboliczna/>



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315

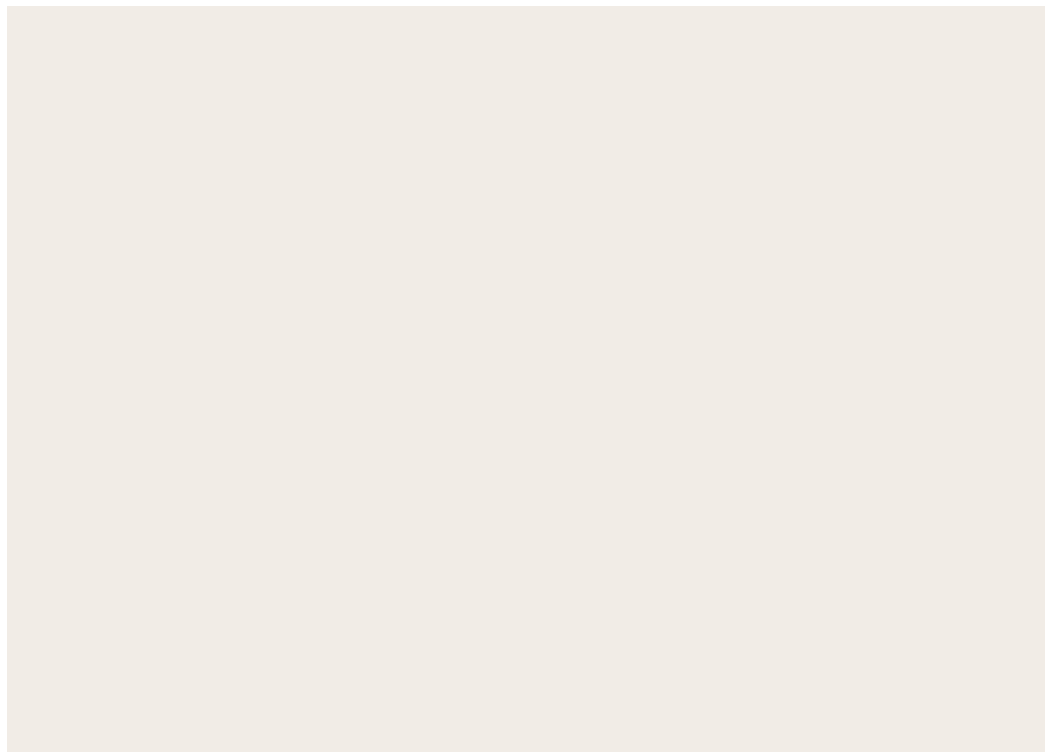


Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



**W dwóch zdaniach napiszcie jakimi cechami powinien wyróżniać się sztygar.**

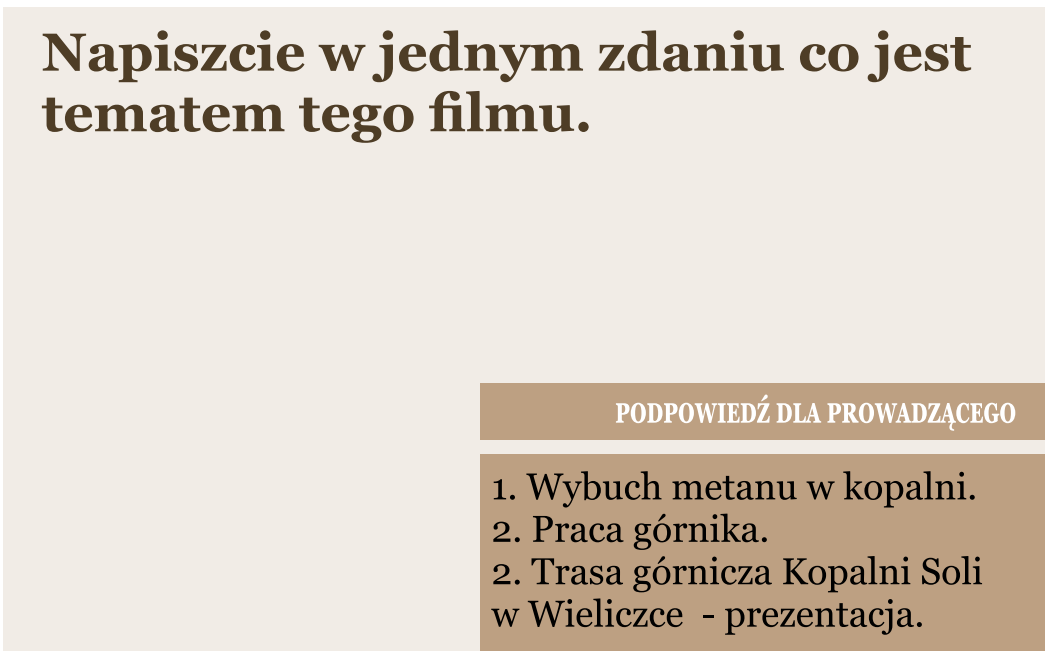


## OBEJRZYJCIE WYBRANY FILM

filmy dostępne są pod linkami:

1. [https://youtu.be/byA\\_IP2z80s](https://youtu.be/byA_IP2z80s)
2. <https://youtu.be/fqv9EgAqnL0>
3. [https://youtu.be/gw\\_ywujXFKc](https://youtu.be/gw_ywujXFKc)

**Napiszcie w jednym zdaniu co jest tematem tego filmu.**



### PODPowiedź dla prowadzącego

1. Wybuch metanu w kopalni.
2. Praca górnika.
2. Trasa górnicza Kopalni Soli w Wieliczce - prezentacja.

KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Wypiszcie swoje imiona w kolejności  
alfabetycznej.

Biorąc po pierwszej literze z każdego  
waszego imienia, wypiszcie po 5 słów  
zaczynających się na te właśnie litery.  
(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 4)

**Przykład**

Jeśli uczestnik ma na imię Ania – wypisujecie  
słowa na literę „a”: ananas, akwarium itd.

Uwaga! Słowa nie mogą się powtarzać. Mogą to być  
tylko: rzeczowniki, przymiotniki lub czasowniki.

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 4)

IMIĘ

SŁOWA

1.

2.

3.

4.

5.

IMIĘ

SŁOWA

1.

2.

3.

4.

5.

IMIĘ

SŁOWA

1.

2.

3.

4.

5.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315

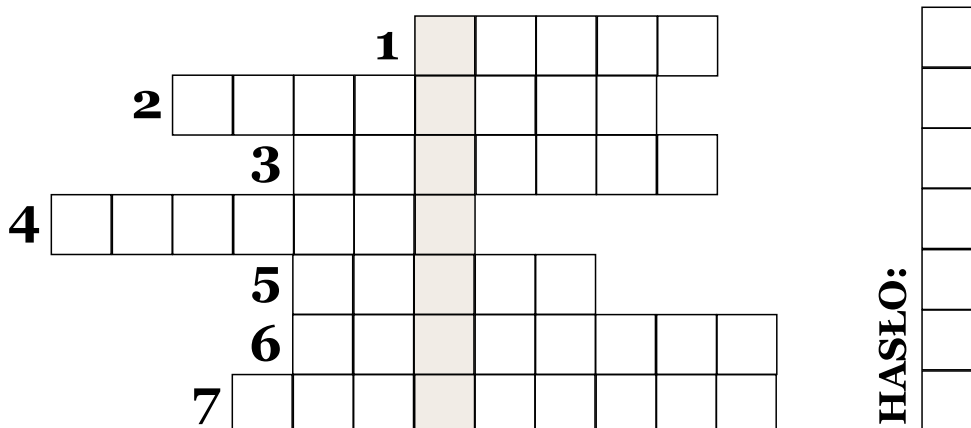


Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315

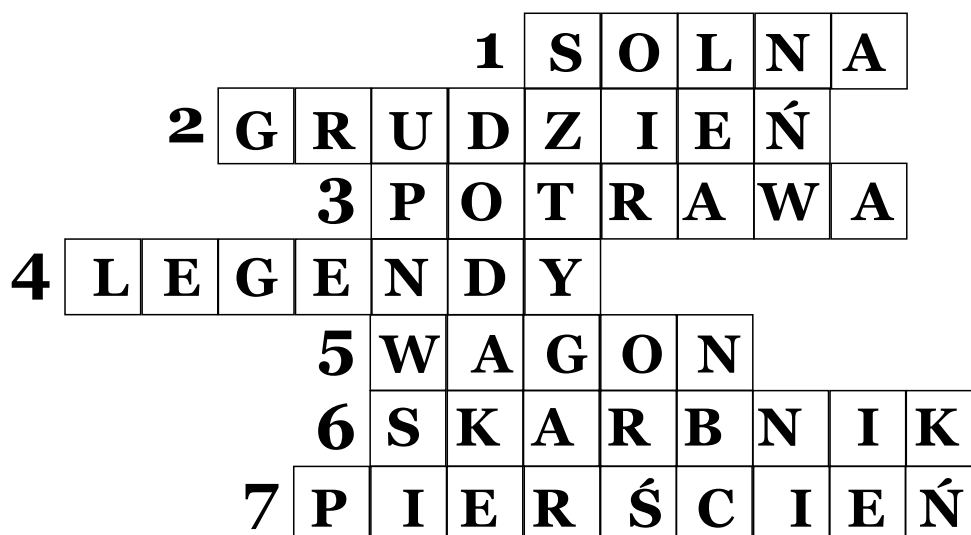


## ROZWIĄŻCIE KRZYŻÓWKĘ a następnie zapiszcie hasło.



1. Jedna szklanka mąki, jedna szklanka soli, pół szklanki wody. Z tego przepisu powstanie masa .....
2. W tym miesiącu obchodzone jest górnicze święto „Barbórka”.
3. „Z Wieliczki pochodzi, znana jest jej sława. Dzięki niej smakuje nam każda .....
4. Zmyślane lub przesadzone historie dotyczące ludzi, miejsc albo zdarzeń historycznych (hasło w liczbie mnogiej).
5. Wypełniony wydobytą solą, porusza się po torach
6. Ten przedmiot, jak głosi legenda, został znaleziony w pierwszej bryle soli w Wieliczce.
7. Duch kopalni, który strzeże podziemnego skarbu soli.

### PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO



### HASŁO:

S Z T Y G A R



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## UŁÓŻCIE HASŁO z niżej podanego szyfru a rozwiązanie zapiszcie (KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 6)

1. W 1 słowie 2 i 3 litera - to dwie pierwsze  
litery hasła.

Następne:

2) w 5 linijce, ostatnie słowo, pierwsza litera.

3) 6 linia, 2 słowo, ostatnia litera.

4) 8 linia, 3 wyraz 4 litera, ostatni wyraz,  
ostatnia litera.

5) 10 linia, 2 słowo, 2 litera.

6) 13 linia, 1 słowo, 2 i 3 litera.

7) 4 linia, 5 słowo, 3 i 5 litera.

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 6)

Wszyscy znamy **legendę o zaręczynowym  
pierścieniu królowy Kingi.**

On z pewnością istniał, piękny i cenny, ale raczej  
pozbawiony mocy przenoszenia solnych pokładów.  
Niezaprzeczalnie jednak w każdej legendzie tkwi  
ziarenko prawdy – odkrycie soli kamiennej istotnie  
nastąpiło w Wieliczce za panowania Bolesława V  
Wstydliwego oraz Kingi, córki Beli IV króla  
węgierskiego.

Kinga przybyła do Polski w roku 1239 jako ledwie 5-  
letnie dziecko, Bolesław miał wtedy 13 lat.

Para została sobie przyrzeczona w często stosowanej  
wówczas formule „zaręczyny na przyszłość”.

PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

rozwiązanie:  
**SZTYGARÓWKA**



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## **POROZMAWIAJCIE w swojej grupie, a następnie ZAPISZCIE**

- jaką potrawę lubicie wszyscy?
- jakiej potrawy wszyscy nie lubicie?
- gdzie wspólnie chcielibyście pojechać na Zielona Szkołę?
- wasz ulubiony przedmiot w szkole?

### **JAKĄ POTRAWĘ WSZYSCY LUBICIE?**

### **JAKIEJ POTRAWY WSZYSCY NIE LUBICIE?**

### **GDZIE WSPÓLNIE CHCIELIBYŚCIE POJECHAĆ NA ZIELONA SZKOŁĘ?**

### **WASZ ULUBIONY PRZEDMIOT W SZKOLE?**



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## POŁĄCZCIE FOTOGRAFIE BUDOWLI Z PODPISAMI.



A. Kościół  
św. Sebastiana

B. Magistrat

C. Szyb  
Daniłowicza

D. Rynek Górny

E. Szygarówka

F. Kaplica  
św. Kingi

numer zdjęcia  
litera  
przy nazwie

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



### PODPowiedź dla prowadzącego

numer zdjęcia  
litera  
przy nazwie

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>F</b>	<b>E</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>B</b>	<b>A</b>

KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## ZAPISZCIE SWOJE IMIONA

- od najstarszego do najmłodszego  
uczestnika.

KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## OBLICZCIE I ZAPISZCIE

1. Ile macie wspólnie wzrostu?
2. Ile rodzeństwa ma razem Wasza grupa?

Nasz „wspólny wzrost”:

Ilość „naszego rodzeństwa”:



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



W tekście jest jedno fałszywe zdanie,  
**ODKRYJCIE KTÓRE**

- zapiszcie je na KARCIE PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 7.

## JAK POWSTAJĄ KRYSZTAŁKI SOLI

- doświadczenie

Do doświadczenia potrzebne są: słoik półlitrowy,  
ołówek lub kredka, sznurek, sól i woda.

Do słoika wlewamy ciepłą lub zimną wodę.  
Następnie wsypujemy 3–4 łyżki soli gruboziarnistej  
i mieszamy do całkowitego rozpuszczenia się soli.

Do ołówka lub kredki przywiązujemy kawałek  
sznurka, tak aby jego koniec po włożeniu do słoika  
był całkowicie zanurzony.

Następnie słoik owijamy papierem ściernym.

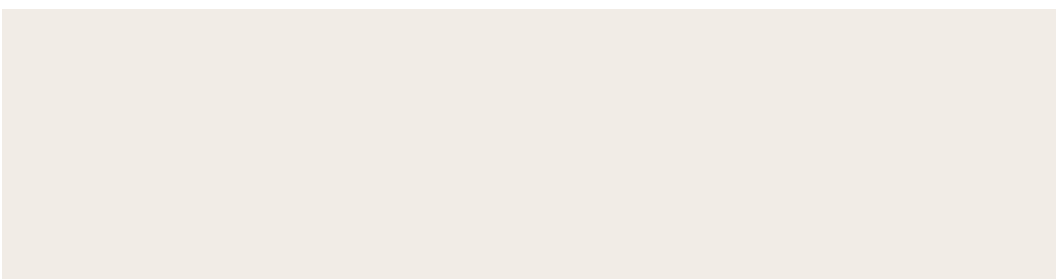
Ołówek/kredkę z przywiązanym sznurkiem  
opieramy o brzegi słoika i zanurzamy koniec sznurka  
w wodzie. Należy obserwować przez kilka dni, co się  
stanie z wodą, solą oraz sznurkiem.

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 7)

Fałszywe zdanie w tekście pt:

## JAK POWSTAJĄ KRYSZTAŁKI SOLI

- doświadczenie



PODPowiedź dla prowadzącego

Fałszywe zdanie:  
„Następnie słoik owijamy  
papierem ściernym”.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



**ZNAJDŹCIE**, ukryte w zdaniach, słowa związane z kopalnią.

1. Adam i Marek obudzili się później niż zwykle, teraz muszą **szyb** się ubrać, zjeść śniadanie i pędzić do szkoły.

2. W trakcie przerwy Ewa i Beata grały z koleżankami na **korytarzu** w klasy.

3. Bartek macha rękę, jakby chciał odgonić **komora**.

4. Mama powiedziała do taty: Dzisiaj znowu ten codzienny **kierat**.

PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

1. Adam i Marek obudzili się później niż zwykle, teraz muszą **szyb** się ubrać, zjeść śniadanie i pędzić do szkoły.

2. W trakcie przerwy Ewa i Beata grały z koleżankami na **korytarzu** w klasy.

3. Bartek macha rękę, jakby chciał odgonić **komora**.

4. Mama powiedziała do taty: Dzisiaj znowu ten codzienny **kierat**.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



SZKOŁA GÓRNICZA  
W WIELICZCE

KARTA PRACY  
(PISANIE)

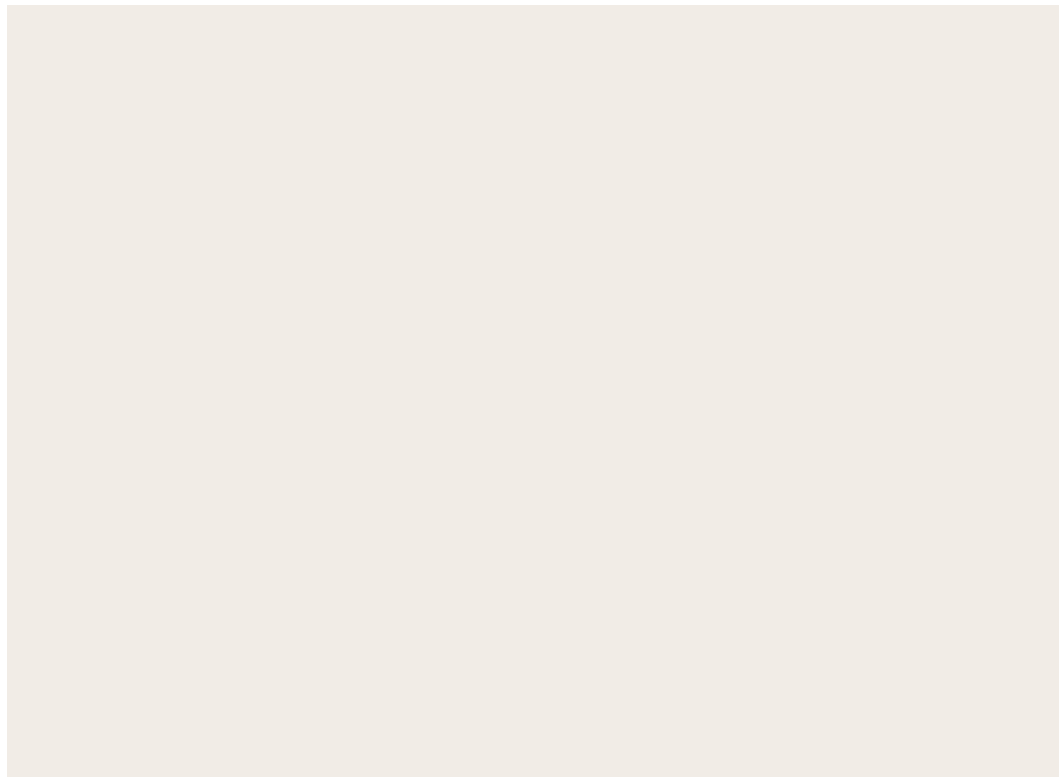


Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

[www.mgopswieliczka.pl](http://www.mgopswieliczka.pl)  
tel. 12 26 34 315



Z liter w słowach:  
**SÓL KAMIENNA**  
ułożcie, jak najwięcej wyrazów.



SZKOŁA GÓRNICZA  
W WIELICZCE

KARTA PRACY  
(PISANIE)

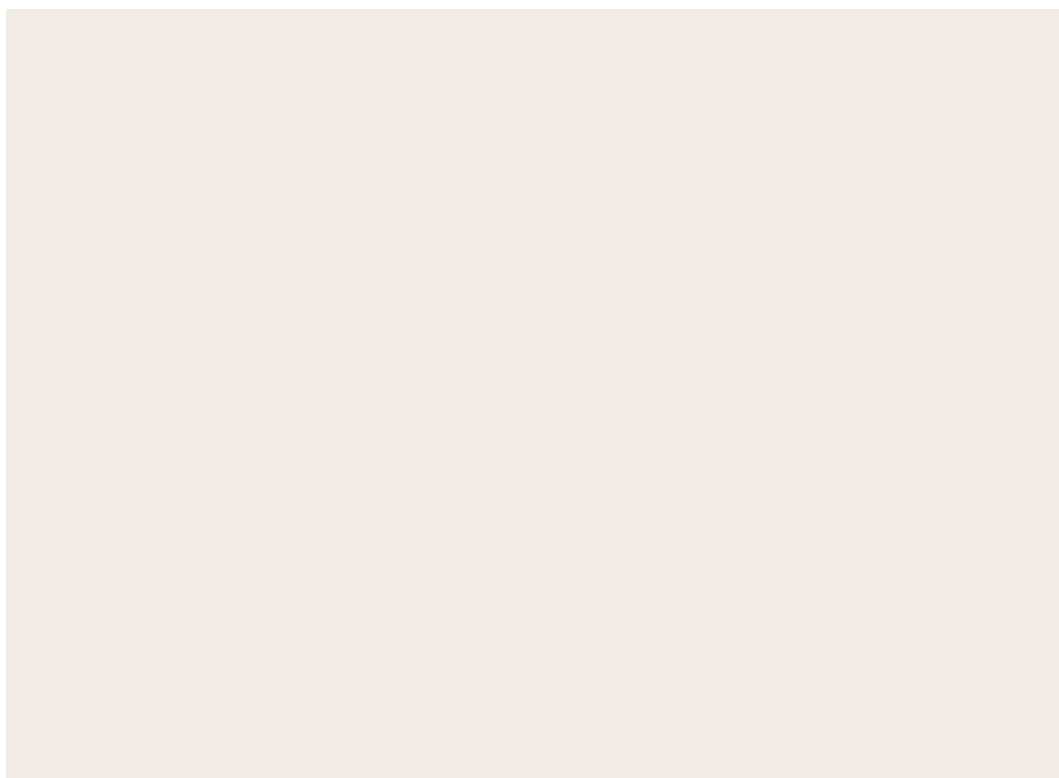


Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

[www.mgopswieliczka.pl](http://www.mgopswieliczka.pl)  
tel. 12 26 34 315



Z liter w słowie:  
**KOPALNIANY**  
ułożcie, jak najwięcej wyrazów.





Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Kto jako pierwszy dostrzegł w soli coś  
więcej niż tylko cenną przyprawę?

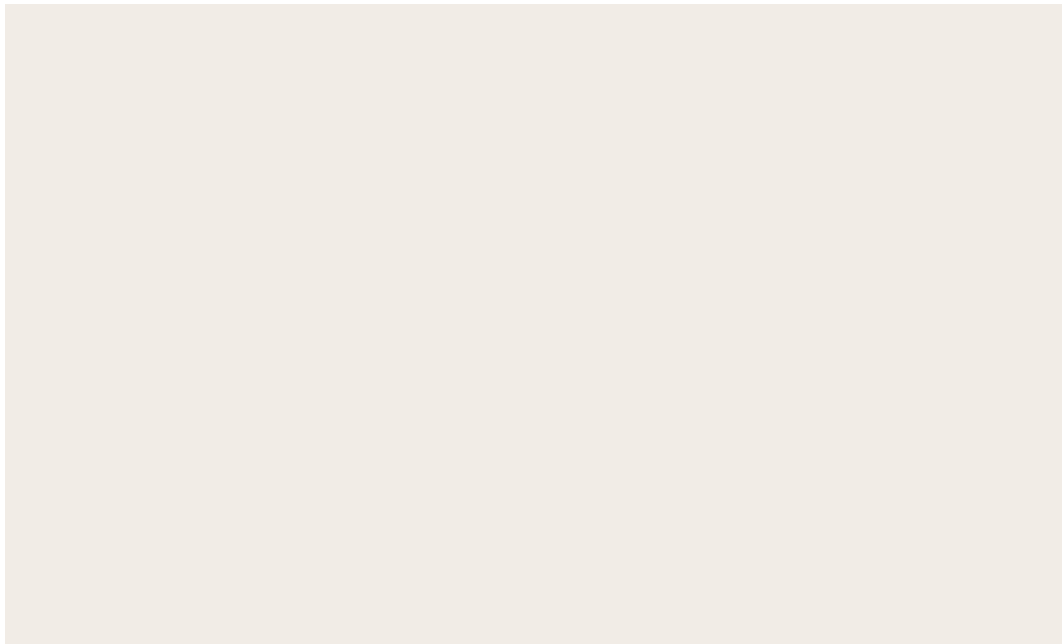
Kto pierwszy chwycił za dłuto i zaczął  
w słonej skale rzeźbić?

Tego nie wiemy, bowiem dawni artyści nie  
zwykli podpisywać swoich dzieł. Jednak  
zapoczątkowany przed wiekami zwyczaj  
rzeźbienia w soli znalazł godnych  
kontynuatorów we współczesnych  
utalentowanych górnikach.

## ZAPISZCIE Z CZEGO JESZCZE MOŻNA TWORZYĆ RZEŻBY (KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 8)

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 8)

## RZEŻBY MOŻNA TWORZYĆ Z:



KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



**WYMYŚLCIE KRÓTKĄ HISTORYJKĘ**  
o górniku/sztygarze, odpowiadając na  
poniższe pytania:

1. Kiedy?
2. Gdzie?
3. Kto?
4. Komu?
5. Co zrobił?
6. Czym?
7. Jak to się skończyło?

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 9)

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 9)

**KRÓTKA HISTORYJKA**  
(o górniku/sztygarze)

KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315





Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## Zapiszcie JAK ROZUMIECIE POWIEDZENIA

1. „Zamienić się w słup soli”.
2. „Być komuś solą w oku”.
3. „Słony rachunek”.
4. „Dobry chleb z solą, byle z dobrą wolą”.

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 10)

(KARTA PRACY - ZAŁĄCZNIK NR 10)

1. „Zamienić się w słup soli”.

2. „Być komuś solą w oku”.

3. „Słony rachunek”.

4. „Dobry chleb z solą, byle z dobrą wolą”.

SZKOŁA GÓRNICZA  
W WIELICZCE

KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

[www.mgopswieliczka.pl](http://www.mgopswieliczka.pl)  
tel. 12 26 34 315



SZKOŁA GÓRNICZA  
W WIELICZCE

KARTA PRACY  
(PISANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

[www.mgopswieliczka.pl](http://www.mgopswieliczka.pl)  
tel. 12 26 34 315



# Zredagujcie OGŁOSZENIE O NABORZE DO SZKOŁY GÓRNICZEJ.

# Napiszcie PODANIE O PRZYJĘCIE DO SZKOŁY GÓRNICZEJ.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



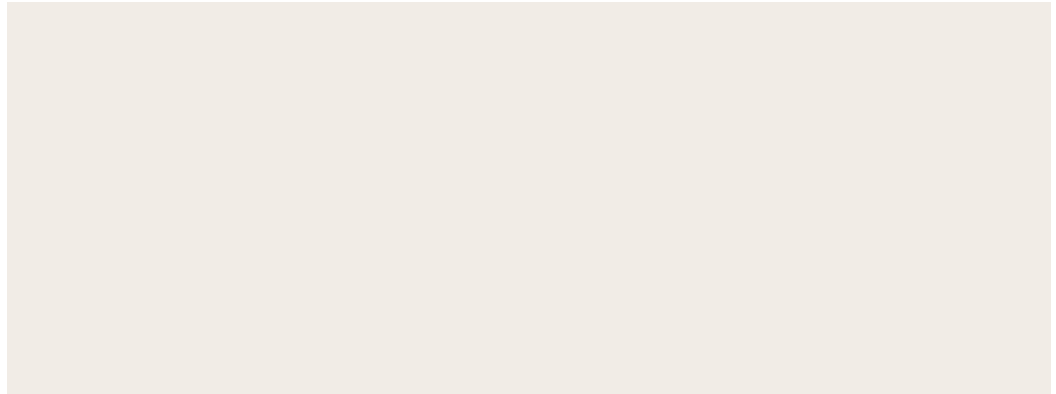
Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Alfabetem Morse'a zakodowane jest  
przysłowie.  
**ODSZYFRUJ GO.**

"Z solą i żartami nie można przesadzać"



PODPowiedź dla prowadzącego

---.. / ... --- .-.. .-.- / .. / / ---..- .-  
.-. - .- -- .. / -. ... / -- --- ---..-.-  
.- / .-- .-.- ---.. . . . .- -.- ---..-.-

Litery alfabetu łacińskiego

Inne litery

Litera	Kod	Litera	Kod	Litera	Kod
A	· —	N	— ·	ą	· — · —
B	— ...	O	— — —	ć	— · — ...
C	— · — ·	P	· — — ·	ę	· · — · ·
D	— · ·	Q	— — — ·	é	· · — · ·
E	·	R	· — ·	ch	— — — —
F	· · — ·	S	· · ·	ł	· — · · —
G	— — ·	T	—	ń	— — · — —
H	· · · ·	U	· · —	ó	— — — ·
I	· ·	V	· · — —	ś	· · — · · ·
J	· — — —	W	· — —	ż	— — · · · ·
K	— · —	X	— · · —	ź	— — · · —
L	· — · ·	Y	— · — —		
M	— —	Z	— — · ·		

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Kod\\_Morse%  
E2%80%99a#Znaki\\_interpunkcyjne\\_i\\_symbole](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kod_Morse%E2%80%99a#Znaki_interpunkcyjne_i_symbole)



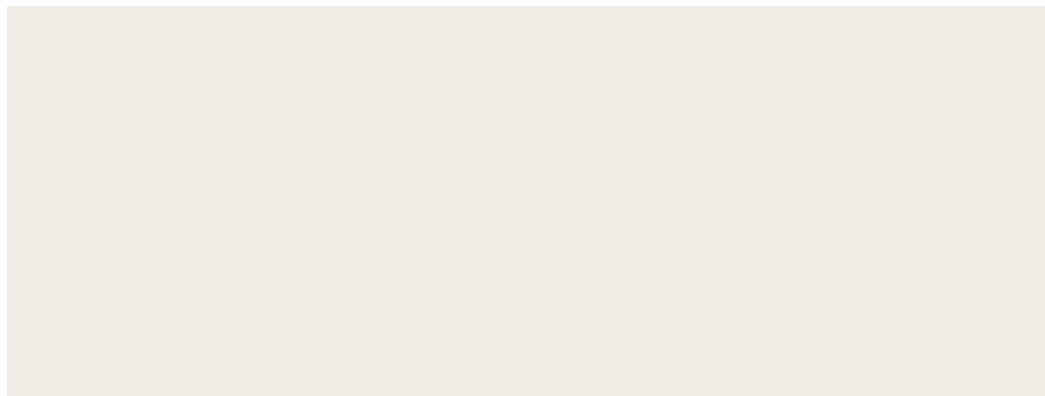
Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



# PODANE PRZYSŁOWIE ZASZYFRUJ Alfabetem Morse'a

„Praca jest solą życia”



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

• - - • • - • • - - • • - / • - - - • • • • - / • • •  
- - - • - • • • - / - - • • • • - • - - - • • • • -

Litery alfabetu łacińskiego				Inne litery	
Litera	Kod	Litera	Kod	Litera	Kod
A	• -	N	- •	ą	• - • -
B	- • • •	O	- - - -	ć	- • - • •
C	- • • •	P	• - • • •	ę	• • - • •
D	- • •	Q	- - - • -	é	• • - • •
E	•	R	• • •	ch	- - - - -
F	• • • •	S	• • •	ł	• - • • • -
G	- • •	T	-	ń	- - • • - -
H	• • • •	U	• • -	ó	- - - • •
I	• •	V	• • • -	ś	• • • - • • •
J	• - - - -	W	• - - -	ż	- - - • • • •
K	- • -	X	- • • • -	ź	- - - • • -
L	• • • •	Y	- • • - -		
M	- - -	Z	- - - • •		

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Kod\\_Morse%  
E2%80%99a#Znaki\\_interpunkcyjne\\_i\\_symbole](https://pl.wikipedia.org/wiki/Kod_Morse%E2%80%99a#Znaki_interpunkcyjne_i_symbole)



**SZKOŁA GÓRNICZA  
W WIELICZCE**

---

# **MATERIAŁY SZKOLENIOWE**

**KARTY PRACY DLA SŁUCHACZY  
KURSU WSTĘPNEGO**

**ĆWICZENIA - RYSOWANIE**

**WIELICZKA  
1861 - 2021**



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Przeczytajcie uważnie zdania znajdujące się w załączniku.  
Na końcu każdego zdania zapiszcie tyle symboli, dla ilu  
osób w grupie to zdanie jest prawdziwe. Symbol znajduje  
się w nawiasie przed zdaniem. **Używając wszystkich  
symboli wykonajcie postać ludzika ludzika.**

**Przykłady:**

Gdy dwie osoby w grupie mają niebieskie oczy, zapisują  
dwie litery „E” na końcu zdania.

symbol	zdanie	liczba znaków
--------	--------	---------------

= liczba osób  
spełniających warunki zdania

(E)	Mam niebieskie oczy.	E E
-----	----------------------	-----

Tak zapiszemy jeżeli **2 osoby** w grupie mają niebieskie oczy.

(koło)	Noszę buty rozmiar 36.	○ ○ ○
--------	------------------------	-------

Tak zapiszemy jeżeli trzy osoby mają taki numer buta.



**Rysujemy „ludzika” z dwóch liter „E”  
oraz trzech kół.**



symbol	zdanie	liczba znaków
--------	--------	---------------

(koło)	Dobrze jeżdżę na rowerze	
--------	--------------------------	--

(trójkąt)	Lubię kolor zielony	
-----------	---------------------	--

(kwadrat)	Mam ocenę bardzo dobrą z wychowania fizycznego	
-----------	---	--

(trapez)	W wakacje najlepiej wypoczywam nad morzem	
----------	--	--

(prostokąt)	Mam rodzeństwo młodsze ode mnie	
-------------	------------------------------------	--

**Używając wszystkich symboli (z prawej kolumny)  
wykonajcie (narysujcie) postać ludzika ludzika.**





Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



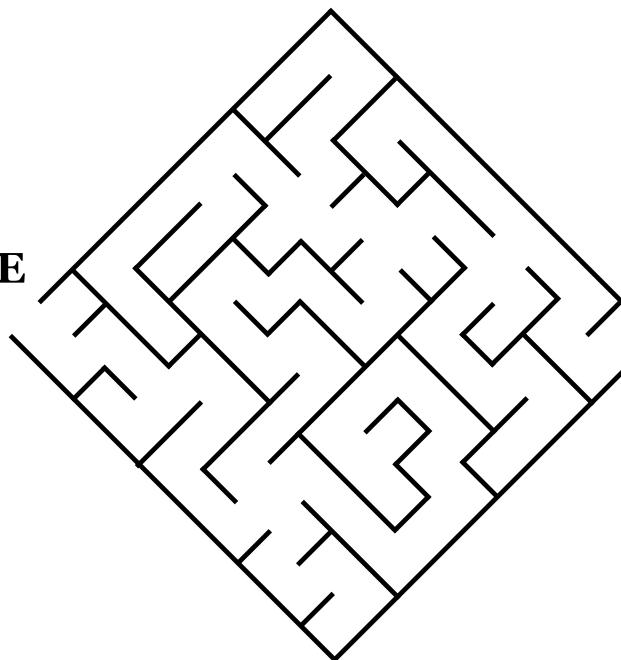
Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Zawiążcie oczy jednej osobie z Waszej grupy.  
Jej zadaniem będzie narysowanie drogi  
przejścia przez **LABIRYNT**. Waszym  
zadaniem jest podpowiadać jej co ma robić, jak  
prowadzić linię od wejścia do wyjścia.

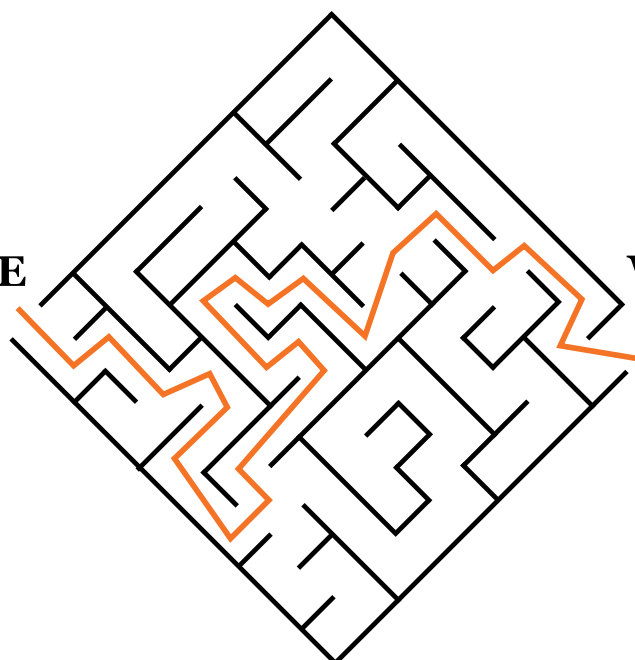
WEJŚCIE



WYJŚCIE

PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

WEJŚCIE



WYJŚCIE



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## TWORZYMY PEJZAŻ - plant wielickich/ rynku/lub tp.

Wybierzcie trzy kolory farb i zróbcie  
kilkanaście plamek na kartonie.

Teraz każdy bierze słomkę i dmucha na  
rozlane plamy, tworząc rysunek.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## Waszym zadaniem jest ulepienie z masy solnej krasnali

Liczba krasnali ma być równa wynikowi  
zadania:

Liczba nóg, wszystkich członków grupy  
pomnożona przez sumę ilości Waszych uszu  
i podzielone przez ilość rąk pomnożoną przez  
ilość oczu.

### PODPowiedź dla prowadzącego

Liczba krasnali ma być równa  
liczbie członków grupy.  
 $(2 \text{ razy } X) \text{ razy } (2 \text{ razy } X) / (2 \text{ razy } X) \text{ razy } (2 \text{ razy } X)$



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## WYKONAJCIE ILUSTRACJĘ DO WIERSZA

*Sól*, Jan Brzechwa

- Mam dla pana bajkę
- Nową?
- Całkiem nową, daję słowo.

Był raz sobie pewien król. Król pieniędzy dużo zebrał  
I powiedział: „Kupię sól, Nie chcę złota ani srebra.  
Cóż jest zimny metal wart? Ja chcę ulżyć ludzkiej doli.  
Proszę państwa, to nie żart, Kupię soli, dużo soli.  
Sól zastąpić może śnieg, Sól do potraw ludziom służy,  
Kupię soli, jakem rzekł, I nie będę zwlekał dłużej”.  
Wnet się zaczął soli skup Nie widziany do tej pory,  
Sprowadzono z solnych żup Pełne wory do komory.  
Obok wora stanął wór I wciąż nowe przywożono,  
Przywożono z dolin, z gór, Choć za sól płacono słono.  
Kiedy był już pełny skład, A król zasiadł do obiadu,  
Nagle deszcz ulewny spadł, Woda wdarła się do składu.  
Rozpuściła całą sól I do morza odpłynęła.  
Długo płakał stary król Nad zagładą swego dzieła.  
Strumień słonych jego łez Pochłonęła woda słona -  
I tu był królestwa kres. I tu bajka już skończona.  
„O, przepraszam! Pan pozwoli...  
Przecież brak tej bajce soli!”

## ILUSTRACJA DO WIERSZA

*Sól*, Jan Brzechwa



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## WYKONAJCIE ILUSTRACJĘ DO WIERSZA

*Sól i cukier*, Hanna Niewiadomska

Cukier kryształ z cukierniczki Zerknął wciąż na sól z solniczki.  
– Sól kamienna, jak ja biała, Jest na żonę doskonała!  
Muszę tylko się przekonać, Czy za bardzo nie jest słona.

Zamknął w swoim domku drzwiczki I zapukał do solniczki.  
– Może razem się spotkamy, Wtedy lepiej się poznamy?  
Sól fuknęła oburzona: Ja się czuję obrażona!

Sól i cukier?! Wykluczone! Lubię tylko to, co słone!  
Proszę w domu mym nie gościć, Bo mam od słodczy  
mdłości.  
Niech pan lepiej, panie cukrze, Z jajkiem kogel-mogel utrze.

Wrócił cukier zrozpaczony, Solą trochę przyprószony.  
Myśli sobie bardzo smutny: – Czemu los jest tak okrutny?  
Wszyscy mówią – cukier krzepi, A sól każe się odczepić.

Z tego smutku tak skamieniał, Że się w kostki pozamieniał.

## ILUSTRACJA DO WIERSZA

*Sól i cukier*, Hanna Niewiadomska



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

[www.mgopswieliczka.pl](http://www.mgopswieliczka.pl)  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

[www.mgopswieliczka.pl](http://www.mgopswieliczka.pl)  
tel. 12 26 34 315



Grupa otrzymuje kartkę z narysowaną bryłą soli, następnie wszyscy odrysowują swoją prawą dłoń, tak aby wyglądało, że **GRUPA PODNOSI BRYŁĘ SOLI DO GÓRY.**

Odrysowane dłonie należy podpisać imionami.



**SZKOŁA GÓRNICZA  
W WIELICZCE**

---

# **MATERIAŁY SZKOLENIOWE**

**KARTY PRACY DLA SŁUCHACZY  
KURSU WSTĘPNEGO**

**ĆWICZENIA - POMAGANIE**

**WIELICZKA  
1861 - 2021**



## SPOSÓB UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W WYBRANYCH NAGŁYCH WYPADKACH

**Na każdym etapie udzielania pierwszej pomocy rozważ wezwanie zespołu ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.**

### STŁUCZENIE

1. Przyłóż zimny okład na stłuczone miejsce.
2. Stłuczoną kończynę unieruchom w pozycji, jaką wybierze sobie poszkodowany – takiej, która sprawia mu najmniej ból.
3. W razie silnego bólu podaj leki przeciwbólowe.
4. Jeśli zajdzie taka potrzeba, skonsultuj się z lekarzem.

### ZRANIENIE

1. Zatrzymaj krwotok z rany poprzez uciśnięcie miejsca krwawienia za pomocą jałowego opatrunku.
2. Oczyszcz ranę z ziemi i drobnych ciał obcych.
3. Umyj ranę wodą z mydłem, przemyj środkiem dezynfekującym.
4. Załóż jałowy opatrunek, zbliżając brzoży rany.
5. Zabandażuj ranę.
6. W razie potrzeby skonsultuj się z lekarzem (profilaktyka przeciwwężcowa).
7. Dużych, ostrych przedmiotów nie usuwaj z rany; unieruchom je i pozostaw do czasu przyjazdu personelu medycznego.

### ZŁAMANIE

1. Unieruchom kończynę.
2. Złamaną rękę podwieś na chuście lub bandażu.
3. Złamaną nogę połóż na deseczce i unieruchom bandażem.
4. Ustabilizuj złamaną nogę, mocując ją do zdrowej nogi za pomocą bandaża.
5. Jeśli złamanie jest otwarte, opatrz ranę za pomocą jałowego opatrunku z gazy; pamiętaj, aby nie wciskać do środka odłamków kostnych.
6. Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 112 lub 999.

### ZWICHNIĘCIE

1. Przyłóż zimny okład na zwichnięty staw.
2. Unieruchom w pozycji, jaką wybierze sobie poszkodowany.
3. W razie silnego bólu podaj leki przeciwbólowe.
4. Jeśli zajdzie taka potrzeba, wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.



## SPOSÓB UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W WYBRANYCH NAGŁYCH WYPADKACH - CD.

### KRWOTOK Z RANY

1. Załóż jałowy opatrunek na ranę.
2. Zastosuj miejscowy ucisk na ranę.
3. Unieś zranioną kończynę powyżej tułowia.
4. Jeśli zajdzie taka potrzeba, wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.

### OMDLENIE

1. Ułóż poszkodowanego na plecach z nogami uniesionymi wyżej niż tułów.
2. Zastosuj zimne okłady na twarz.
3. Jeżeli utrata świadomości lub splątanie (utrudniony kontakt słowny z poszkodowanym) przedłuża się, wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.

### URAZ KRĘGOSŁUPA

1. Jeśli poszkodowany jest przytomny, ale podejrzewasz uraz kręgosłupa, nie ruszaj go.
2. Pozostaw go w pozycji zastanej, unikaj przenoszenia poszkodowanego.
3. Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.
4. Jeżeli zajdzie potrzeba przeniesienia chorego, możesz to zrobić tylko przy użyciu noszy lub szerokiej deski, nie zmieniając płaszczyzny ciała poszkodowanego w czasie przenoszenia.

### PORAŻENIE PRĄDEM

1. Nie dotykaj osoby porażonej prądem, zanim nie odłączysz jej od źródła prądu.
2. Odłącz bezpieczniki (korki), wyjmij z gniazdka wtyczkę urządzenia elektrycznego, które spowodowało porażenie.
3. Zabezpiecz siebie przed porażeniem (użyj do tego np. drewnianego kija, włóż gumowe rękawice).
4. Sprawdź stan poszkodowanego – czy jest przytomny, czy oddycha.
5. Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.
6. Jeśli poszkodowany nie oddycha prawidłowo, wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej, 2 oddechy ratownicze, kontynuuj uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze w sekwencji 30:2 lub jedynie uciskanie klatki piersiowej z częstotnością 100 – 120/min.
7. Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo, ułóż go w pozycji bocznej.
8. Załóż opatrunek na oparzone miejsce.
9. Pozostań z poszkodowanym do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego.



## SPOSÓB UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W WYBRANYCH NAGŁYCH WYPADKACH - CD.

### OPARZENIA

1. Jeśli zajdzie taka potrzeba, wezwij straż pożarną, dzwoniąc pod numer alarmowy 112 lub 998.
2. Ochładzaj oparzoną część ciała czystą wodą o temperaturze ok. 20°C od 10 do 20 minut.
3. Zabezpiecz oparzoną część ciała jałowym opatrunkiem.
4. W razie silnego bólu podaj leki przeciwbólowe.
5. Jeśli oparzenie jest rozległe, wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 112 lub 999.
6. Jeśli oparzona jest ręka, zdejmij biżuterię – zanim narastający obrzęk to uniemożliwi.
7. W przypadku oparzeń chemicznych natychmiast usuń zanieczyszczone ubranie (przed rozpoczęciem polewania wodą).
8. Jeśli ubranie jest wtopione w ciało, to nie zrywaj go, tylko wytnij ubranie wokół rany.

### KRWAWIENIE Z NOSA

1. Posadź poszkodowanego z głową lekko pochyloną do przodu.
2. Poszkodowany powinien oddychać ustami.
3. Na kark i czoło przyłóż zimny okład, np. ręcznik nasączony zimną wodą lub kostki lodu owinięte w materiał.
4. Przyłóż do nosa gazik lub chusteczkę, uciśnij krwawiące nozdrze i utrzymuj ucisk przez ok 10 minut.
5. Jeśli krwotok z nosa jest silny, nie ustępuje po wykonaniu wymienionych czynności (trwa dłużej niż 15 – 20 minut) lub doszło do urazu głowy, szyi albo gdy występują zaburzenia świadomości, należy wezwać zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.

### CIAŁO OBCE W DROGACH ODDECHOWYCH

#### U DOROSŁEGO

1. Zachęcaj poszkodowanego do kaszlu.
2. Jeśli to nie spowoduje usunięcia ciała obcego, pochyl go do przodu i wykonaj do 5 energicznych uderzeń nadgarstkiem w okolicę międzyłopatkową, stojąc za poszkodowanym.
3. Jeśli to nie spowoduje usunięcia ciała obcego, stań blisko za poszkodowanym, pochyl go do przodu, przyłóż swoje splecione ręce w okolicę nadbrzusza i dynamicznie uciskaj do 5 razy jego nadbrzusze (w okolicy połowy odległości pomiędzy pępkiem a końcem mostka).
4. Jeśli te czynności nie spowodują usunięcia ciała obcego z dróg oddechowych, kontynuuj uderzenia w okolicę międzyłopatkową na przemian z uciśnięciami nadbrzusza.



## SPOSÓB UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY W WYBRANYCH NAGŁYCH WYPADKACH - CD.

5. Jeśli poszkodowany straci przytomność:

- bezpiecznie ułóż go na ziemi,
- wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112,
- rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową w sekwencji: 30 uciśnień klatki piersiowej, 2 oddechy ratownicze.

### U DZIECKA PRZYTOMNEGO

1. W przypadku nieefektywnego kaszlu wykonaj 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową.
2. Niemowlę ułóż głową w dół na własnym przedramieniu, następnie wykonaj 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową.
3. Jeśli uderzenia w okolicę międzyłopatkową są nieskuteczne, wykonaj uciśnięcia klatki piersiowej u niemowląt, a u dzieci starszych – uciśnięcia nadbrzusza.
4. Kontynuuj powyższe czynności w sekwencji: 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową, 5 uciśnień nadbrzusza do momentu wydalenia ciała obcego.

### U DZIECKA NIEPRZYTOMNEGO

1. Udrożnij drogi oddechowe, wykonaj 2 oddechy ratownicze, rozpocznij resuscytację krążeniowo-oddechową: 30 uciśnień klatki piersiowej, 2 oddechy ratownicze (Źródło – wytyczne Polskiej Rady Resuscytacji z 2010 r.).

**Na każdym etapie udzielania pierwszej pomocy rozważ wezwanie zespołu ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.**



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

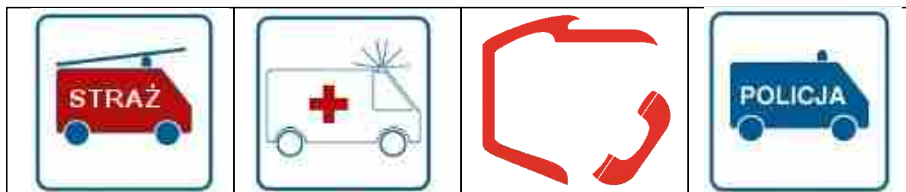
www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## ŁAŃCUCH ŻYCIA

Szybka pomoc zwiększa szanse na przeżycie osoby, która doświadczyła urazu lub w inny sposób zostały zaburzone jej funkcje życiowe.

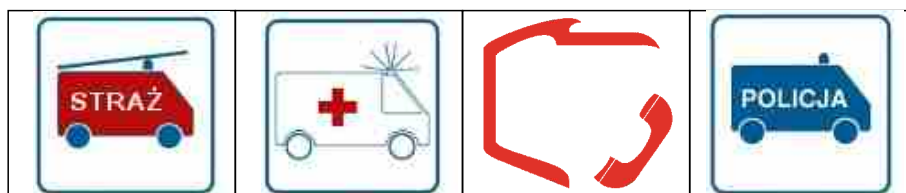
**ZAPISZCIE** właściwy numer telefonu pod ikoną.



**NR  
TELEFONU**

--	--	--	--

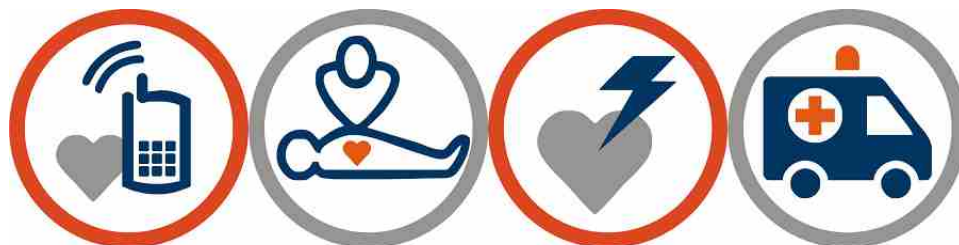
### PODPOWIEŹ DLA PROWADZĄCEGO



**NR  
TELEFONU**

<b>998</b>	<b>999</b>	<b>112</b>	<b>997</b>
------------	------------	------------	------------

## Schemat ŁAŃCUCHA ŻYCIA:



Wczesna ocena sytuacji,  
wezwanie pomocy

Wczesna resuscytacja  
krążeniowo-oddechowa - CPR

Wczesna defibrylacja

Wczesna specjalistyczna  
opieka medyczna



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## DOPASUJCIE NAZWĘ URAZU DO OPISU.

Rozwiązanie zapiszcie w diagramie:

<b>nazwa</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>opis</b>								

### Nazwa:

- 1 STŁUCZENIE
- 2 URAZ KRĘGOSŁUPA
- 3 OPARZENIA
- 4 ZŁAMANIE
- 5 KRWOTOK Z RANY
- 6 OBCE CIAŁO U PRZYTOMNEGO DZIECKA
- 7 KRWAWIENIE Z NOSA
- 8 PORAŻENIE PRĄDEM

**A** Przyłóż zimny okład.  
Kończynę unieruchom w pozycji, jaką wybierze sobie poszkodowany – takiej, która sprawia mu najmniejszy ból.  
W razie silnego bólu podaj leki przeciwbólowe.  
Jeśli zajdzie taka potrzeba, skonsultuj się z lekarzem.

**B** W przypadku nieefektywnego kaszlu wykonaj 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową.  
Niemowlę ułóż głową w dół na własnym przedramieniu, następnie wykonaj 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową.  
Jeśli uderzenia w okolicę międzyłopatkową są nieskuteczne, wykonaj uciśnięcia klatki piersiowej u niemowląt, a u dzieci starszych – uciśnięcia nadbrzusza.  
Kontynuuj powyższe czynności w sekwencji: 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową, 5 uciśnień nadbrzusza do skutku.

**C** Unieruchom kończynę.  
Rękę podwieś na chuście lub bandażu.  
Nogę połóż na deseczce i unieruchom bandażem.  
Ustabilizuj nogę, mocując ją do zdrowej za pomocą bandaża.  
Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 112 lub 999.

KARTA PRACY  
(POMAGANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



KARTA PRACY  
(POMAGANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



DOPASUJCIE NAZWĘ URAZU DO OPISU - CD.

**D** Posadź poszkodowanego z głową lekko pochyloną do przodu.  
Poszkodowany powinien oddychać ustami.  
Na kark i czoło przyłóż zimny okład, np. ręcznik nasączony zimną wodą lub kostki lodu owinięte w materiał.  
Przyłóż do nosa gazik lub chusteczkę, uciśnij nozdrze i utrzymuj ucisk przez ok 10 minut.  
Jeśli uraz jest silny, nie ustępuje po wykonaniu wymienionych czynności (trwa dłużej niż 15 – 20 minut) lub doszło do urazu głowy, szyi albo gdy występują zaburzenia świadomości, należy wezwać zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.

**E** Pozostaw poszkodowanego go w pozycji zastanej, unikaj przenoszenia go.  
Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.  
Jeżeli zajdzie potrzeba przeniesienia chorego, możesz to zrobić tylko przy użyciu noszy lub szerokiej deski, nie zmieniając płaszczyzny ciała poszkodowanego w czasie przenoszenia.

DOPASUJCIE NAZWĘ URAZU DO OPISU - CD.

**F** Nie dotykaj poszkodowanego zanim nie odłączysz go od źródła prądu.  
Zabezpiecz siebie przed zagrożeniem (użyj do tego np. drewnianego kija, włóż gumowe rękawice).  
Sprawdź stan poszkodowanego – czy jest przytomny, czy oddycha.  
Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.  
Jeśli poszkodowany nie oddycha prawidłowo, wykonaj 30 uciśnieć klatki piersiowej, 2 oddechy ratownicze, kontynuuj uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze w sekwencji 30:2 lub jedynie uciskanie klatki piersiowej z częstością 100 – 120/min.  
Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo, ułóż go w pozycji bocznej.  
Załóż opatrunek na oparzone miejsce.  
Pozostań z poszkodowanym do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego.

KARTA PRACY  
(POMAGANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



KARTA PRACY  
(POMAGANIE)



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



DOPASUJCIE NAZWĘ URAZU DO OPISU - CD.

**G** Ochładzaj część ciała czystą wodą o temperaturze ok. 20°C od 10 do 20 minut.  
Zabezpiecz część ciała jałowym opatrunkiem.  
W razie silnego bólu podaj leki przeciwbólowe.  
Jeśli uraz jest rozległy, wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 112 lub 999.  
Jeśli uraz dotyczy ręki, zdejmij biżuterię (pierścionki, obrączki itp.)  
W przypadku urazów chemicznych natychmiast usuń zanieczyszczone ubranie (przed rozpoczęciem polewania wodą).  
Jeśli ubranie jest wtopione w ciało, to nie zrywaj go, tylko wytnij ubranie wokół rany.

Założ jałowy opatrunek.  
Zastosuj miejscowy ucisk.  
Unieś zranioną kończynę powyżej tułowia.  
Jeśli zajdzie taka potrzeba, wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.

PODPOWIEDŹ DLA PROWADZĄCEGO

<b>nazwa</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>opis</b>	<b>A</b>	<b>E</b>	<b>G</b>	<b>C</b>	<b>H</b>	<b>B</b>	<b>D</b>	<b>F</b>



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## STŁUCZENIE

Przyłóż zimny okład.

Kończynę unieruchom w pozycji, jaką wybierze sobie poszkodowany – takiej, która sprawia mu najmniejszy ból.

W razie silnego bólu podaj leki przeciwbólowe. Jeśli zajdzie taka potrzeba, skonsultuj się z lekarzem.

## URAZ KRĘGOSŁUPA

Pozostaw poszkodowanego go w pozycji zastanej, unikaj przenoszenia go.

Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.

Jeżeli zajdzie potrzeba przeniesienia chorego, możesz to zrobić tylko przy użyciu noszy lub szerokiej deski, nie zmieniając płaszczyzny ciała poszkodowanego w czasie przenoszenia.

## PORAŻENIE PRĄDEM

Nie dotykaj poszkodowanego zanim nie odłączysz go od źródła prądu.

Zabezpiecz siebie przed zagrożeniem (użyj do tego np. drewnianego kija, włóż gumowe rękawice).

Sprawdź stan poszkodowanego – czy jest przytomny, czy oddycha.

Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.

Jeśli poszkodowany nie oddycha prawidłowo, wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej, 2 oddechy ratownicze, kontynuuj uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze w sekwencji 30:2 lub jedynie uciskanie klatki piersiowej z częstotnością 100 – 120/min.

Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo, ułóż go w pozycji bocznej.

Założ opatrunek na oparzone miejsce.

Pozostań z poszkodowanym do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego.

## KRWAWIENIE Z NOSA

Posadź poszkodowanego z głową lekko pochyloną do przodu.

Poszkodowany powinien oddychać ustami.

Na kark i czoło przyłóż zimny okład, np. ręcznik nasączony zimną wodą lub kostki lodu owinięte w materiał.

Przyłóż do nosa gazik lub chusteczkę, uciśnij nozdrze i utrzymuj ucisk przez ok 10 minut.

Jeśli uraz jest silny, nie ustępuje po wykonaniu wymienionych czynności (trwa dłużej niż 15 – 20 minut) lub doszło do urazu głowy, szyi albo gdy występują zaburzenia świadomości, należy wezwać zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 999 lub 112.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## KRWOTOK Z RANY

Założ jałowy opatrunek.  
Zastosuj miejscowy ucisk.  
Unieś zranioną kończynę powyżej tułowia.  
Jeśli zajdzie taka potrzeba, wezwij zespół  
ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer  
alarmowy 999 lub 112.

## OPARZENIA

Ochładzaj część ciała czystą wodą o temperaturze ok.  
20°C od 10 do 20 minut.  
Zabezpiecz część ciała jałowym opatrunkiem.  
W razie silnego bólu podaj leki przeciwbólowe.  
Jeśli uraz jest rozległy, wezwij zespół ratownictwa  
medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 112 lub  
999.  
Jeśli uraz dotyczy ręki, zdejmij biżuterię  
(pierścionki, obrączki itp.)  
W przypadku urazów chemicznych natychmiast  
usuń zanieczyszczone ubranie (przed rozpoczęciem  
polewania wodą).  
Jeśli ubranie jest wtopione w ciało, to nie zrywaj go,  
tylko wytnij ubranie wokół rany.

## ZŁAMANIE

Unieruchom kończynę.  
Rękę podwieś na chuście lub bandażu.  
Nogę połóż na deseczce i unieruchom bandażem.  
Ustabilizuj nogę, mocując ją do zdrowej za pomocą  
bandaży.  
Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc  
pod numer alarmowy 112 lub 999.

## OBCE CIAŁO U PRZYTOMNEGO DZIECKA

W przypadku nieefektywnego kaszlu wykonaj  
5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową.  
Niemowlę ułóż głową w dół na własnym  
przedramieniu, następnie wykonaj 5 uderzeń  
wokolicę międzyłopatkową.  
Jeśli uderzenia w okolicę międzyłopatkową są  
nieskuteczne, wykonaj uciśnięcia klatki piersiowej u  
niemowląt, a u dzieci starszych – uciśnięcia  
nadbrzusza.  
Kontynuuj powyższe czynności w sekwencji:  
5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową, 5 uciśnięć  
nadbrzusza do skutku.



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

www.mgopswieliczka.pl  
tel. 12 26 34 315



## UWAGA

Jeden z górników spadł z rusztowania.

Nie może się ruszyć. Jest ryzyko, że uszkodził kręgosłup.

Górnik nie może zostać w tym miejscu, na którym leży - istnieje zagrożenie, że rusztowanie spadnie na niego.

Jak należy postępować w tej sytuacji?

Jako przyszli sztygarzy musicie zachować spokój i zapewnić pierwszą pomoc zanim przybędą służby medyczne.

**Przetransportujcie (bezpiecznie !!!) rannego na drugi koniec pomieszczenia, w którym się znajdujecie.**

(Rolę ”rannego” ma odegrać ktoś z Waszej grupy)

## UWAGA

Jeden z górników uderzył się kilofem.

Uderzenie było na tyle silne, że złamał nogę.

Z ranny obficie leje się krew.

Jako przyszli sztygarzy musicie zachować spokój i zapewnić pierwszą pomoc zanim przybędą służby medyczne.

**Zabezpieczcie rannego i przetransportujcie (bezpiecznie !!!) go na miejsce, które wg Was będzie bezpieczne.**

(Rolę ”rannego” ma odegrać ktoś z Waszej grupy)





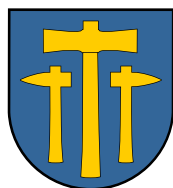


# SZKOŁA GÓRNICZA W WIELICZCE



Projekt zajęć integracyjnych  
dla klas pt:  
„Szkoła Górnicza w Wieliczce.  
Kurs Wstępny”  
realizowany jest przez  
Miejsko Gminny Ośrodek  
Pomocy Społecznej w Wieliczce.

[www.mgopswieliczka.pl](http://www.mgopswieliczka.pl)  
tel. 12 26 34 315



WIELICZKA



MGOPS WIELICZKA